

Trommeln und Sauna

zusammen **trommeln:**
intuitiv, spontan, improvisiert

danach **Sauna**

Datum: **Sa, 24. Feb. '18**

Zeit: **ab 17:30**

Kosten: **25.-** (bitte abgezahlt in Bar)

Ort: **Sauna Sitzberg**
(www.natuerlich-sitzberg.ch)

Mitbringen:

- Trommel, Djembe, o. Ä.
- Saunamaterial (Tücher)
- Taschenlampe
- gute Schuhe (**P** → Sauna)
- Verpflegung nach Bedarf
(Fleisch, Alkohol & Tabak sind auf dem Gelände untersagt)

Tee wird organisiert

Hinreise:

- wer mit öV kommt und auch
- wer noch Platz im Auto hat:
→ bitte melden, ich koordiniere

Hinweis:

- wer mehrere und
- wer keine Trommeln hat
→ bitte melden, ich koordiniere

Anmelden: **adrian34nr@gmail.com**
(max 8 Tn., Berücksichtigung nach Eingang)

Adrian